



TREK.



ANTWERP
MARATHON

19.10.2025

RUNNERS' GUIDE



Beste loper,

Fijn dat jij erbij bent tijdens de vijfde editie van de TREK Antwerp Marathon. In deze loopgids vind je alle belangrijke info met betrekking tot je deelname. Zo sta jij zondag zorgeloos aan de start!

Tot zondag 19 oktober!

Veel succes,

Team TREK Antwerp Marathon



Download onze TREK Antwerp Marathon App

Of je nu zelf zal deelnemen aan de TREK Antwerp Marathon, Half Marathon of 10K, of als supporter langs de kant van de weg staat om je favoriete loper aan te moedigen, via de app ben je volledig mee!

Alle race-informatie, belangrijke updates en praktische tips voor de deelnemer, livetracking voor de supporter om je favoriete lopers te volgen aan de hand van tussentijden en een ingeschatte eindtijd. Op zondag 19 oktober volg je alles het best via de officiële TREK Antwerp Marathon App.

[Download via App Store](#)

[Download via Google Play](#)

A promotional banner for the TREK Antwerp Marathon app. The background is dark blue with large, faint concentric circles. In the center, the app's logo is displayed above the word 'Download' in large white letters, followed by 'the TREK Antwerp Marathon app' in a smaller white font. Below this, a line of text reads: 'Follow your friends, family and favourite athletes live during the TREK Antwerp Marathon!'. Two buttons are shown: 'GET IT ON Google Play' and 'Download on the App Store'. In the top right corner, a smartphone displays the app's interface, showing a list of runners and their progress. In the bottom left corner, another smartphone displays a live tracking map with a runner's path and a data card for 'Thomas Bennett' showing '15.8 of 42.2 km' and an 'Expected finish time 16:45'. In the bottom right corner, the 'Connected by TRACX' logo is visible.

Download
the TREK Antwerp Marathon app

Follow your friends, family and favourite athletes
live during the TREK Antwerp Marathon!

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Connected by
TRACX



VOOR DE WEDSTRIJD

Hoe geraak je er?

Met de fiets

Kom je uit Antwerpen? Dan is de fiets veruit de gemakkelijkste manier om tot aan TREK Antwerp Marathon te geraken. Je kan je fiets makkelijk en gratis wegzetten in de tijdelijke fietsparkings aan de Tavernierskaai (Loodswezen), Napoleonkaai, het MAS of ter hoogte van de Londenbrug.

Met het openbaar vervoer

De dichtstbijzijnde tram- en bushalte is halte Antwerpen Noorderplaats. Stippel je route uit via de dienstregeling van de [trein](#), [tram](#) of [bus](#).

Met de auto

Kom je toch met de auto? Maak dan gebruik van de Kiss & Ride op de [Asiadok-Westkaai](#) of parkeer je auto op één van de Park en Rides. Meer info vind je op [deze webpagina](#).

[Alle info over mobiliteit, bereikbaarheid en parkeren](#)

Afhalen van je deelnamepakket

Kom je deelnamepakket op vrijdag of zaterdag al ophalen in de Waagnatie om op zondag zonder zorgen meteen richting het juiste startvak te gaan. Zondag kan je jouw deelnamepakket vanaf 8:00 uur afhalen. Loop je de volledige marathon of heb je het officiële eventloopshirt besteld? Dit kan je meteen met je borstnummer komen afhalen.

Locatie

Waagnatie | Rijnkaai 150, 2000 Antwerpen

Openingsuren

Vrijdag 17 oktober van 12u00 tot 19u00

Zaterdag 18 oktober van 10u00 tot 17u00

Zondag 19 oktober vanaf 08u00

Wil je het **borstnummer van iemand anders afhalen**? Dit kan enkel op vertoon van **zijn/haar bevestigingsmail met startnummer of e-ticket**.

Ingeschreven via **een groep of bedrijf met groepsafhaling**? Dan is individuele afhaling van je borstnummer bij de stand niet mogelijk. Spreek af **met je groepsverantwoordelijke** waar en wanneer je het borstnummer kunt afhalen.

Vind je de mail met je startnummer niet terug?

[**Zoek je startnummer op via onze website**](#)

Wisselen van naam of afstand?

Naamswissel

Heb je een borstnummer van iemand overgenomen? Voer een naamswissel door zodat jouw naam in de online uitslagen komt te staan.

- Haal het borstnummer af met de bevestigingsmail van de persoon van wie je het startnummer hebt overgenomen.
- Laat je gegevens wijzigen aan de stand '*change of name/distance*' en ontvang een nieuw borstnummer.

Vergeet je ID niet mee te nemen. Voor een naamswijziging wordt ter plaatse € 12 administratiekost aangerekend.

Afstandswissel

Wil je van afstand wisselen? Wisselen naar een kortere afstand is gratis. Voor een langere afstand wordt het verschil in prijs aangerekend. Wisselen naar de 10K is niet mogelijk omdat die afstand volzet is.

- Haal eerst het borstnummer af voor de afstand waarvoor je bent ingeschreven.
- Laat je afstand wijzigen aan de stand '*change of name/distance*' en ontvang een nieuw borstnummer.



Programma

Zaterdag 18 oktober

10u30 Antwerp Running Crew Shakeout Run 5K

Zondag 19 oktober

09u00 - 09u15* Start TREK Antwerp Marathon

09u15 Start TREK Antwerp 10K

14u00 – 14u45* Start TREK Antwerp Half Marathon

18u00 Sluiting finish

18u30 Einde event

* Je exacte starttijd is afhankelijk van de startbox waarin je plaatsneemt, op basis van je geschatte eindtijd. Je kiest op eventdag voor de start zélf in welk startvak je wilt starten op basis van de eindtijd die je wil lopen.

Locaties

Waagnatie | Rijnkaai 150, 2000 Antwerpen

- Afhalen borstnummers en T-shirt
- Opbergruimte sporttassen
- Kleedkamers
- Medaillegraving
- Merchandise Shop
- Runners' Village

Rijnkaai

- Start

MAS

- Finish



Zorgeloos aan de start

- Haal je deelnamepakket af – **Waagnatie**
- Geef eventueel je sporttas af aan de bewaarplaats – **Waagnatie**
- Speld je borstnummer op, volg vanaf het Runners' Village de signalisatie en wandel naar het startvak van jouw beoogde eindtijd
 - 09u00 - 09u15: start TREK Antwerp Marathon
 - 09u15: start TREK Antwerp 10K
 - 14u00 – 14u45: start TREK Antwerp Half Marathon
- Neem plaats in het juiste startvak op basis van de eindtijd die je wil lopen. Voor de TREK Antwerp 10K is er één apart startvak voorzien.
- Geniet van je wedstrijd!

Start zondag zonder zorgen en kom je borstnummer al op vrijdag tussen 12u00 en 19u00 of zaterdag tussen 10u00 en 17u00 afhalen. Zondag kan je jouw borstnummer vanaf 08u00 afhalen.





TREK Antwerp Marathon loopshirt

Loop je zondag de TREK Antwerp Marathon? Dan is het officiële eventloopshirt automatisch inbegrepen in je inschrijving, en kan je dit op vrijdag, zaterdag of zondagochtend samen met je borstnummer afhalen in de Waagnatie.

Loop je de Half Marathon of de 10K en heb je bij je inschrijving het eventloopshirt besteld? Dan kan je dit ook samen met je deelnamepakket en borstnummer afhalen.

Nog niets besteld, maar wil je het loopshirt nog graag kopen? Het eventloopshirt (€29,95) is op vrijdag, zaterdag en zondag ook te koop in de Merchandise Shop, zolang de voorraad strekt.



Merchandise Shop

Kom je vrijdag of zaterdag je deelnamepakket al ophalen? Tijd genoeg om langs onze officiële Merchandise Shop te passeren. Een van onze TREK Antwerp Marathon-sweaters, een loopshirt met lange mouwen, het officiële eventloopshirt of een nekwarmer? Keuze genoeg om je favoriet aan te schaffen. Ook op zondag is onze Merchandise Shop geopend om voor of na de wedstrijd een bezoekje te brengen, zolang de voorraad strekt.

Openingsuren Merchandise Shop

Vrijdag 17 oktober: 12u00 - 19u00

Zaterdag 18 oktober: 10u00 - 17u00

Zondag 19 oktober: vanaf 08u00



Bag Drop Area

- Heb je supporters die je spullen tijdens de wedstrijd kunnen bijhouden? Geef je sporttas of rugzak aan hen mee.
- Niet mogelijk? Passeer bij onze Bag Drop Area waar je jouw sporttas of rugzak zondag veilig kan achterlaten bij onze bewaarplaats in de Waagnatie.
- Zorg dat je een goed sluitende sporttas of rugzak hebt om alle spullen in te stoppen. Losse kledingstukken die je wil afgeven, worden niet aanvaard.
- Laat geen kledij achter aan de start. Steek al je spullen die je niet nodig hebt tijdens de wedstrijd in je sporttas of rugzak.
- Sporttassen kunnen opgehaald worden tot 18u30.

De organisatie zal de nodige veiligheidsmaatregelen nemen om de ruimte zo goed mogelijk te bewaken, doch gebruik ervan is op eigen risico. De organisatie is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke schade, verlies en/of diefstal van persoonlijke voorwerpen.



DE WEDSTRIJD

Startprocedure

Zondag staan er in totaal 20.000 lopers aan de start. Om iedereen zo vlot mogelijk aan de wedstrijd te laten beginnen, vragen we extra aandacht voor de startprocedures.

Het is belangrijk om in het juiste startvak te gaan staan, dat van je beoogde eindtijd. Op die manier loopt iedereen rondom jou op een gelijkaardig tempo. Dit verhoogt het loopcomfort van jezelf en alle andere deelnemers.

Maak je geen zorgen over je starttijd. Je effectieve wedstrijdtijd begint pas te lopen wanneer je de startlijn passeert.

Programma

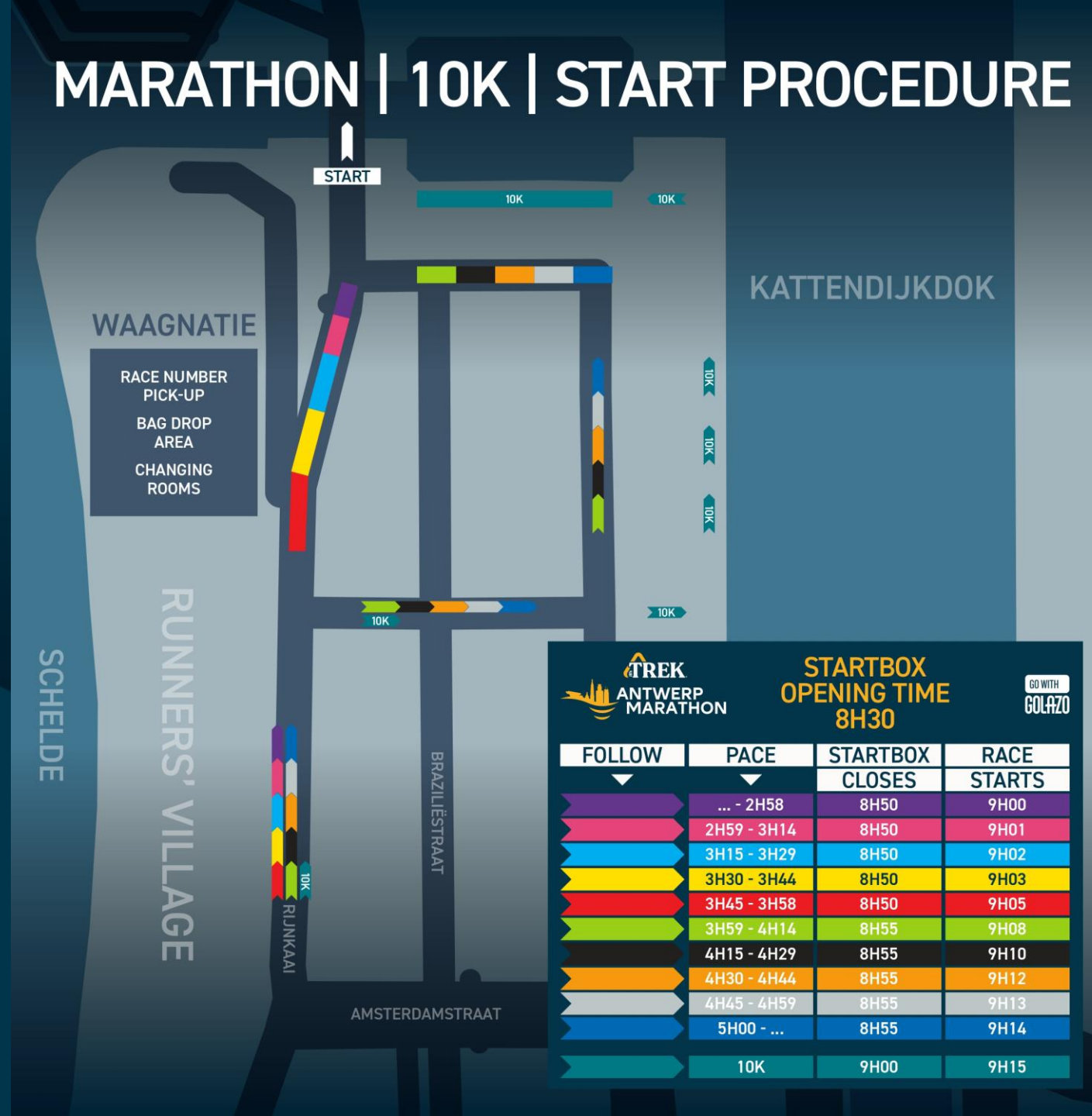
09u00 - 09u15*	Start TREK Antwerp Marathon
09u15	Start TREK Antwerp 10K
14u00 – 14u45*	Start TREK Antwerp Half Marathon
18u00	Sluiting finish
18u30	Einde event

* Je exacte starttijd is afhankelijk van de startbox waarin je plaatsneemt, op basis van je geschatte eindtijd. Je kiest op eventdag voor de start zélf in welk startvak je wilt starten op basis van de eindtijd die je wil lopen.



Hier zie je wanneer de verschillende startvakken openen en sluiten, en wat het exacte starttijdstip is in functie van je beoogde eindtijd. De startvakken zijn op voorhand niet gedefinieerd, of gelinkt aan de geschatte eindtijd die je doorgaf bij je inschrijving. Je kiest op eventdag voor de start zélf in welk startvak je wilt starten op basis van de eindtijd die je wil lopen.

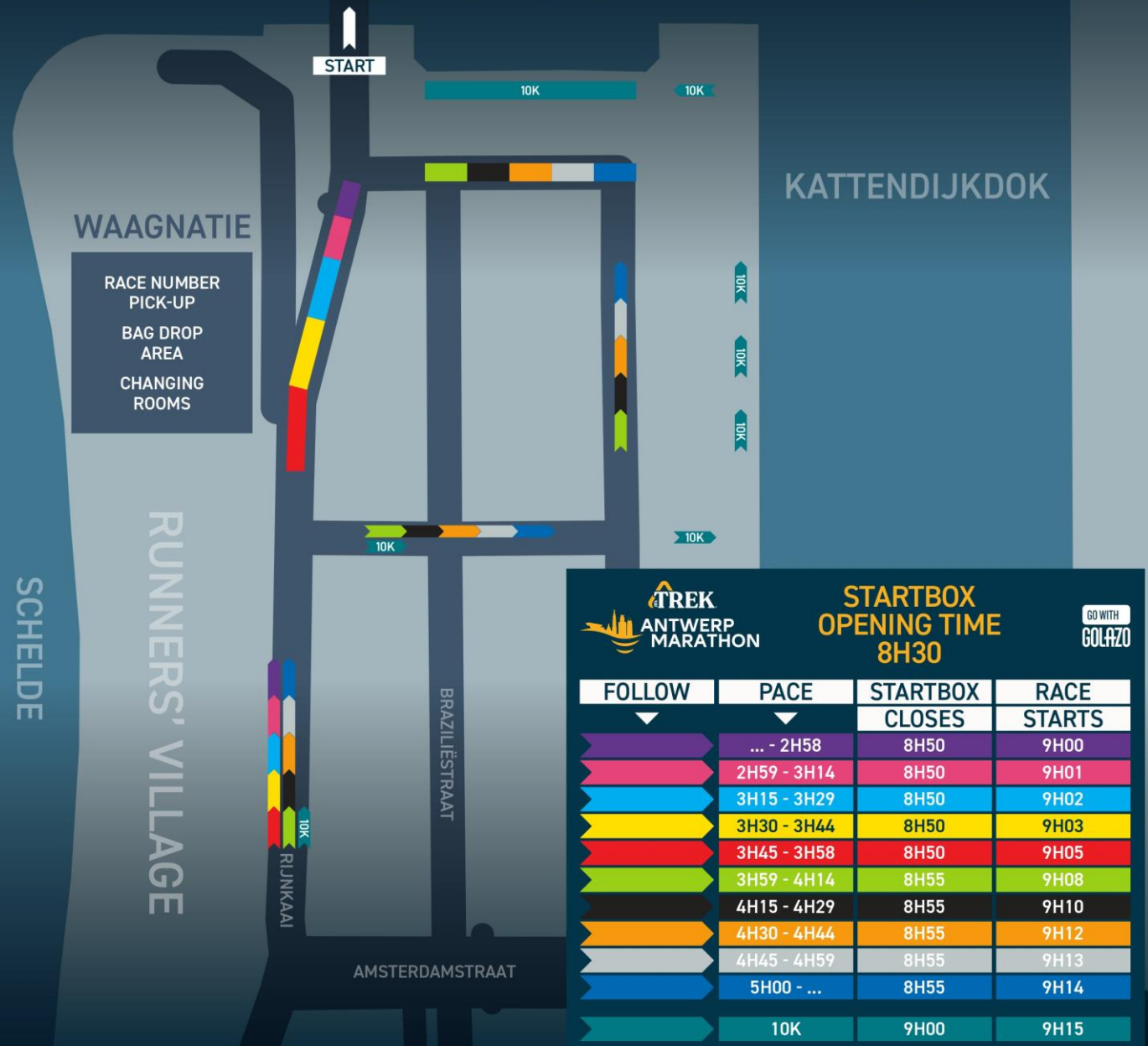
In elk startvak zijn er toiletten voorzien.





Alle lopers van de 10K starten samen in één startvak. Belangrijk is om vanaf het Runners' Village op parking Rijnkaai de signalisatie te volgen naar dit aparte startvak. Gelieve niet tussen de marathonlopers te gaan staan. Na de start van de marathon worden alle deelnemers van de 10K vanuit hun startvak naar de startlijn begeleid waar stipt om 09u15 de start wordt gegeven. Na 09u15 kan je niet meer starten aan de TREK Antwerp 10K.

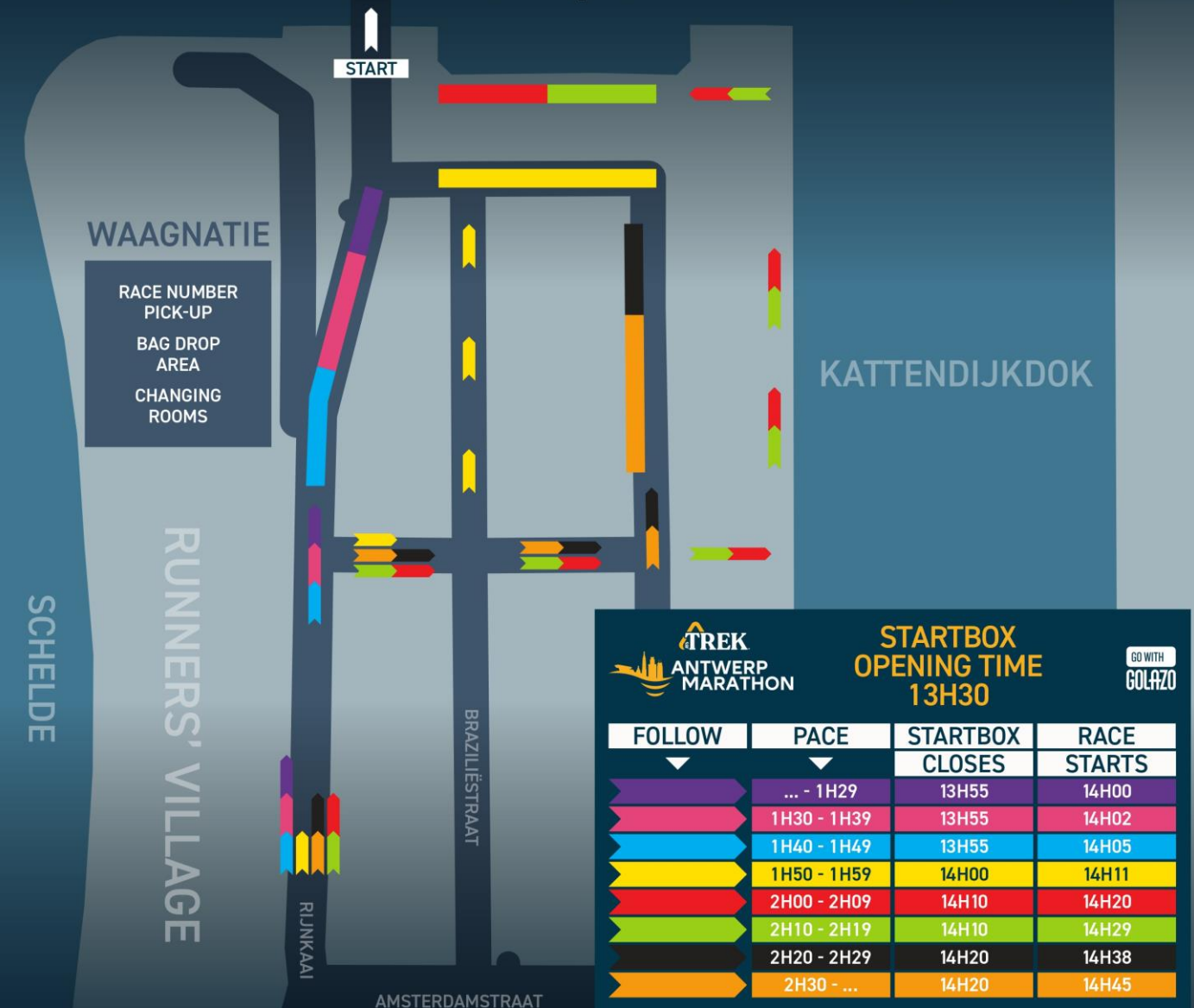
MARATHON | 10K | START PROCEDURE





Hier zie je wanneer de verschillende startvakken openen en sluiten, en wat het exacte starttijdstip is in functie van je beoogde eindtijd. De startvakken zijn op voorhand niet gedefinieerd, of gelinkt aan de geschatte eindtijd die je doorgaf bij je inschrijving. Je kiest op eventdag voor de start zélf in welk startvak je wilt starten op basis van de eindtijd die je wil lopen. We rekenen hier op de fair play van de lopers zodat iedereen vlot van start kan gaan.

HALF MARATHON | START PROCEDURE



Parcours

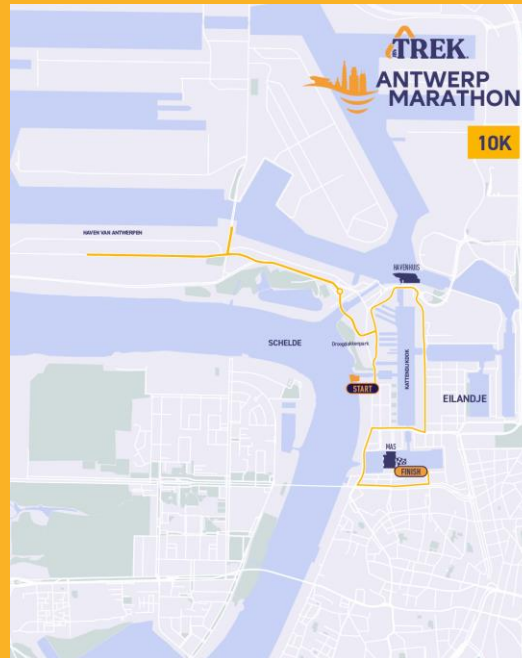
TREK ANTWERP MARATHON



[BEKIJK PARCOURSMAP](#)

[DOWNLOAD GPX](#)

TREK ANTWERP 10K



[BEKIJK PARCOURSMAP](#)

[DOWNLOAD GPX](#)

TREK ANTWERP HALF MARATHON



[BEKIJK PARCOURSMAP](#)

[DOWNLOAD GPX](#)

Parcours

De 2025-edities van de TREK Antwerp Marathon en de TREK Antwerp Half Marathon werden officieel opgemeten door World Athletics.



INTERNATIONAL MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race Trek Antwerp Marathon 2025		Distance 42 195 m
Location ANTWERP		Country BELGIUM
Date of Race 19/10/2025	Date of Measurement 03/09/2025	Elevation Change 0 m/km
Separation 3.20 % of race distance		
Name(s) of the measurer(s) Luc CEULEMANS & Jean Marie DE PROFT		World Athletics – AIMS Grade A&B
Country BELGIUM	Certificate Number BEL/2025/197/JFD2969 A	Expiry Date 31/12/2029
International Measurement Administrator Jean François DELASALLE		Registered On 29/09/2025
Signed 		

In cooperation with



AIMS Association of International
Marathons and Distance Races

This certificate certifies that the length of the above road race has been established by an accredited World Athletics – AIMS Grade A or B measurer employing the method of a bicycle calibrated with a Jones Counter. It remains valid for 5 years subject to the course defined in the full measurement report submitted by the measurer being unchanged in any way. Any modifications to this course, however minimal, will nullify this Certificate and require a new measurement to be undertaken. Possession of this certificate does not indicate any sanction of the race by World Athletics or membership of AIMS.



INTERNATIONAL MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race Trek Antwerp Half Marathon		Distance 21 097.5 m
Location ANTWERP		Country BELGIUM
Date of Race 19/10/2025	Date of Measurement 03/09/2025	Elevation Change 0 m/km
Separation 1.60 % of race distance		
Name(s) of the measurer(s) Luc CEULEMANS & Jean Marie DE PROFT		World Athletics – AIMS Grade A&B
Country BELGIUM	Certificate Number BEL/2025/198/JFD2970 A	Expiry Date 31/12/2029
International Measurement Administrator Jean François DELASALLE		Registered On 29/09/2025
Signed 		

In cooperation with



AIMS Association of International
Marathons and Distance Races

This certificate certifies that the length of the above road race has been established by an accredited World Athletics – AIMS Grade A or B measurer employing the method of a bicycle calibrated with a Jones Counter. It remains valid for 5 years subject to the course defined in the full measurement report submitted by the measurer being unchanged in any way. Any modifications to this course, however minimal, will nullify this Certificate and require a new measurement to be undertaken. Possession of this certificate does not indicate any sanction of the race by World Athletics or membership of AIMS.

Volg de pacers op weg naar je beoogde eindtijd

Een aantal zeer ervaren, voornamelijk Belgische, ultralopers onder leiding van Marnix Callewaert en Ivan Hostens hebben zich geëngageerd als tempomakers. Zij zijn in het startvak makkelijk te herkennen aan hun gekleurde vlag met daarop de eindtijd.

TREK ANTWERP MARATHON

2u59	roze vlag
3u15	blauwe vlag
3u30	gele vlag
3u45	rode vlag
3u59	groene vlag
4u15	zwarte vlag
4u30	oranje vlag
4u45	grijze vlag
5u00	witte vlag

TREK ANTWERP HALF MARATHON

1u30	roze vlag
1u40	blauwe vlag
1u50	gele vlag
2u00	rode vlag
2u10	groene vlag
2u20	zwarte vlag
2u30	oranje vlag



Bevoorradingen

TREK Antwerp Marathon

5,0 km	Water, 6d Sports Drink ananas, snoep, zoute koekjes
7,5 km	Water, 6d Sports Drink ananas, snoep, zoute koekjes
10,3 km	Water, 6d Sports Drink ananas, 6d Isogel, snoep, zoute koekjes, bananen
14,6 km	Water, 6d Sports Drink ananas, snoep, zoute koekjes
20,0 km	Water, 6d Sports Drink ananas, snoep, zoute koekjes
25,1 km	Water, 6d Sports Drink ananas, snoep, zoute koekjes
27,5 km	Water, 6d Sports Drink ananas, snoep, zoute koekjes
30,0 km	Water, 6d Sports Drink ananas, snoep, zoute koekjes
32,8 km	Water, 6d Sports Drink ananas, 6d Isogel, snoep, zoute koekjes, bananen
35,2 km	Water, 6d Sports Drink ananas, snoep, zoute koekjes
40,0 km	Water, 6d Sports Drink ananas, snoep, zoute koekjes

Aan de finish is er een kwalitatieve eindbevoorrading voorzien, met een TREK Protein Oat Bar Biscoff, een Lotus Mini Madeleine of Lotus Frangipane en een Monchique 340ml waterflesje.

Hou bij de bevoorrading rekening met de volgende volgorde:
water – sportdrink – food – water

Onze medewerkers aan de bevoorrading dragen ook bijhorende hesjes om duidelijk te maken wat zij de lopers aanbieden.

- Blauw hesje: water
- Rood hesje: sportdrink
- Geel hesje: food

Er zijn toiletten voorzien aan iedere bevoorrading. En we voorzien ook een ladies-only-box met een gratis assortiment aan tampons en maandverbanden.



water-link



Bevoorradingen

TREK Antwerp 10K

5,7 km Water, 6d Sports Drink ananas, snoep, zoute koekjes

Aan de finish is er een kwalitatieve eindbevoorrading voorzien, met een TREK Protein Oat Bar Biscoff, een Lotus Mini Madeleine of Lotus Frangipane en een Monchique 340ml waterflesje.

Hou bij de bevoorrading rekening met de volgende volgorde:
water – sportdrink – food – water

Onze medewerkers aan de bevoorrading dragen ook bijhorende hesjes om duidelijk te maken wat zij de lopers aanbieden.

- Blauw hesje: water
- Rood hesje: sportdrink
- Geel hesje: food

Er zijn toiletten voorzien aan iedere bevoorrading. En we voorzien ook een ladies-only-box met een gratis assortiment aan tampons en maandverbanden.



water-link



Bevoorradingen

TREK Antwerp Half Marathon

5,8 km	Water
11,1 km	Water, 6d Sports Drink ananas, 6d Isogel, zoute koekjes, bananen
13,4 km	Water
18,9 km	Water, 6d Sports Drink ananas, snoep, zoute koekjes

Aan de finish is er een kwalitatieve eindbevoorrading voorzien, met een TREK Protein Oat Bar Biscoff, een Lotus Mini Madeleine of Lotus Frangipane en een Monchique 340ml waterflesje.

Hou bij de bevoorrading rekening met de volgende volgorde: water – sportdrink – food – water

Onze medewerkers aan de bevoorrading dragen ook bijhorende hesjes om duidelijk te maken wat zij de lopers aanbieden.

- Blauw hesje: water
- Rood hesje: sportdrink
- Geel hesje: food

Er zijn toiletten voorzien aan iedere bevoorrading. En we voorzien ook een ladies-only-box met een gratis assortiment aan tampons en maandverbanden.



water-link



Cheering Zones & Animatie

Niet alleen de aanwezige supporters langs het parcours zorgen zondag voor de onvergetelijke sfeer. Dankzij de verschillende cheering zones en animatiepunten krijg je tijdens de wedstrijd het nodige duwtje in de rug.

De uitgelezen plekken om te supporteren onderweg zijn de Cheering Zones aan het Havenhuis (TREK® Cheering Zone), op de Dageraadplaats (Antwerp Running Crew Cheering Zone), in de Markgravelei (Port of Antwerp-Bruges Cheering Zone) en in de Kloosterstraat (TREK® Cheering Zone).

De volledige TREK Antwerp Marathon telt in totaal 52 animatiepunten langs het parcours. Voor de Half Marathon zullen er 27 animatiepunten opgesteld staan en voor de 10K zijn er zeven animatiepunten voorzien. Dit varieert van dj's, Japanse drums, Braziliaanse drums, doedelzakspelers, ...

[**BEKIJK PARCOURSMAP**](#)

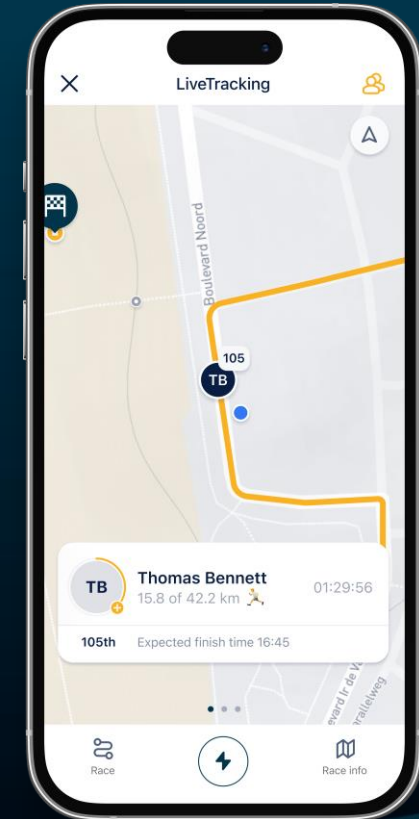
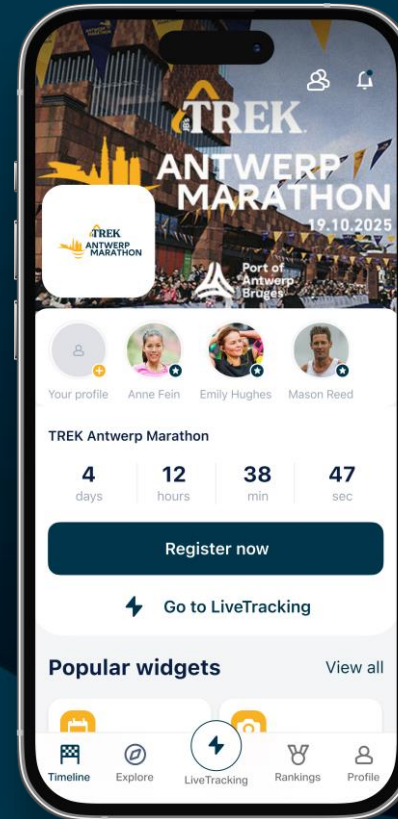


Livetracking

Al je supporters kunnen je zondag op de voet volgen via de officiële TREK Antwerp Marathon App. Zoek je favoriete loper op aan de hand van naam of startnummer, en je krijgt de tussentijden onderweg en de ingeschatte eindtijd aan de finish live te zien.

[Download via App Store](#)

[Download via Google Play](#)



Fietzers niet toegestaan

De TREK Antwerp Marathon is een loopevent met meerdere bevoorradingen. Bovendien zullen er ruim 20.000 deelnemers aan de start staan. Ruimte voor fietsers op het parcours is er dus niet.

Uit respect en het loopcomfort voor alle deelnemers vragen we met aandrang om je favoriete loper niet te ondersteunen of te begeleiden met de fiets. Met deze hoeveelheid deelnemers zorgen ze voor hinder en frustratie. Op verschillende punten op het parcours zullen er door de organisatie controles voorzien worden.

In naam van alle deelnemers: dank jullie wel!





NA DE WEDSTRIJD

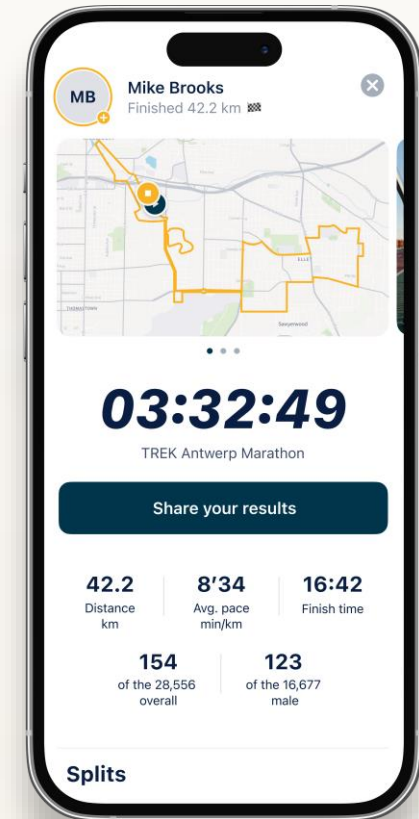
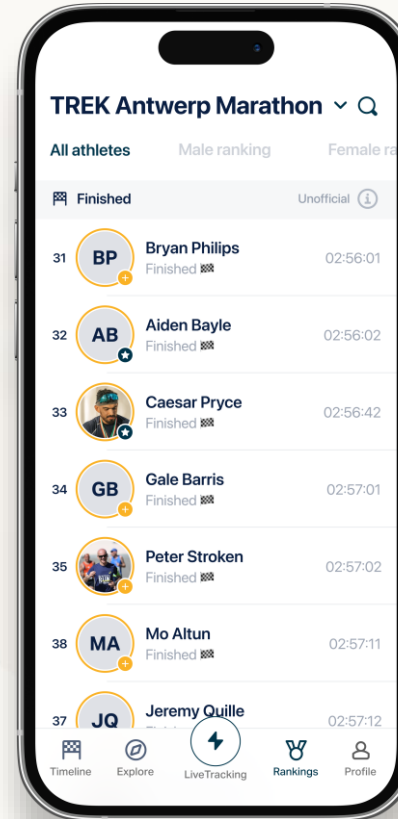
Resultaten

Ook na de wedstrijd kan je in de officiële applicatie de einduitslag raadplegen.

De podiumceremonie gebeurt op basis van de eerste drie lopers per geslacht die de finish overschrijden.

[Download via App Store](#)

[Download via Google Play](#)



Ga op de foto met je eindtijd

Wil je zondag een nieuw persoonlijke recordtijd lopen, of is het doel om gewoon de aankomst te halen? Maakt niet uit! Iedereen die over de finishlijn aan het MAS loopt, mag bijzonder trots zijn op die prestatie! Wil je dat moment voor de eeuwigheden vastleggen? Bezoek nadien in het Runners' Village op parking Rijnkaai de stand van Port of Antwerp-Bruges en laat een foto nemen met je eindtijd!



Personaliseer je medaille

De 2025-editie van de TREK Antwerp Marathon vereeuwigen? Kies dan voor de medaillegraving! Op de achterkant van de medaille die je na de finish ontvangt, kan je je volledige naam en je eindtijd laten graveren aan de stand van de Medal Engraving in het Runners' Village op parking Rijnkaai.

Heb je dit bij je inschrijving inbegrepen en al besteld? Dan staat dit mee aangeduid op je borstnummer. Wil je dit op zondag zelf nog aankopen? Geen probleem, je kan je medaille ook nog ter plaatse laten graveren voor € 14.



Bestel je persoonlijke actiefoto's

De fotografen van Sportograf zorgen voor prachtige actiefoto's tijdens je prestatie op de TREK Antwerp Marathon, Half Marathon of 10K.

Jouw persoonlijke herinnering aan een geleverde topprestatie. Wil je op de hoogte gebracht worden wanneer de foto's beschikbaar zijn om ze te kunnen bestellen? Meld je dan aan en ontvang een melding zodra ze gedownload kunnen worden.

Registreer je nu al via [deze link](#) en ontvang een reminder van zodra jouw persoonlijke foto's online verschijnen. [Hier](#) vind je meer info over hoe met je foto's wordt omgegaan.



We maken er samen een onvergetelijke topdag van!

- Wees hoffelijk & geniet ervan!
- Vergeet vooral niet om plezier te hebben en te genieten van de prachtige omgeving en de talrijke animaties op het parcours.
- Luister naar je lichaam. Voel je je niet lekker, stop dan even. Houdt het gevoel aan, stop dan definitief.
- Zonder onze vrijwilligers geen TREK Antwerp Marathon. Een glimlach of bedankje doet hen zeker deugd.
- Maak er samen met jouw medelopers een onvergetelijke dag van!



THANKS TO OUR SPONSORS!



GO WITH

GOLAZO



Jouw volgende uitdaging?

09.11.2025	Havenwereld Run & Walk
16.11.2025	BRITA Urban Trail Antwerpen
01.02.2026	Baloise Antwerp Park Miles
29.03.2026	Sofico Gent Marathon
19.04.2026	Leuven Marathon
26.04.2026	Baloise Antwerp 10 Miles
25.10.2026	TREK Antwerp Marathon